

《高职体育与健康教程》简介



发展职业教育，提高

劳动者素质，加快培养
技能型、应用型人才，有
利于切实提高劳动者的就
业能力，促进就业率的提
升，对促进劳动者适应我
国新型工业化发展起着重

要素。

本教材结构分明、层次清晰，充分融合了“互联网+”理念，通过网络链接加入了大量生动的运动技术视频；各章设置了章前导读和学习目标，正文中还穿插了赛事和多少、知识加油站、体育思政课堂、课后思考题等板块，力求使学生易学、乐学和好学。

要作用。劳动者的体质健康水平是关系劳动者素质的重要方面，学校体育作为连接学生身体健康与终身体育的桥梁，应该得到全社会的重视。

编者以《中共中央国务院关于全面加强青少年体育增强青少年体质的意见》为指导思想，以《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》和《全国高等职业院校（专科）院校体育课程教学指导纲要（试行）》为依据，全面贯彻立德树人的教育目标，紧跟新时代教育发展趋势，充分践行高职体育的教学改革思想，认真研究国内外先进的体育课程教学理念和教学方法，编写了本教材，并融入体育课程思政

本教材内容充实，涵盖了体育与健康的理论和实践知识。通过学习本教材，学生可以了解体育概论、健康促进、运动性疾病及运动损伤的防治、职业体适能的提升、篮球运动、排球运动、气排球运动、足球运动、乒乓球运动、羽毛球运动、网球运动、毽球运动、武术、健美操、啦啦操、形体舞蹈、体育舞蹈、街舞、跳绳、瑜伽、定向运动等丰富的内容。

(体育学院 练志宁)

广东培正学院

(每季末印刷，2001年创办)
第22卷 第3期 (总第87期)
印刷日期：2022年9月30日

主管单位 广东培正学院
编印单位 广东培正学院
主 编 黄 巍
副主编 武卫平
编辑单位 《广东培正学院》编辑部
(中国·广州市花都区赤坭
电子信箱 peizhengxuebao@126.com
联系电话 (020) 86842840、传真 86710905
网 址 http://www.peizheng.net.cn
排版印刷 广州花山印刷厂

发放对象：本学院内部及相关单位

Guangdong Peizheng College

(Issued in 2001 Quarterly)
Vol.22 NO.3 Total NO.87
Publication on Sep 30, 2022

Dept. in Charge Guangdong Peizheng College
Sponsor Unit Guangdong Peizheng College
Editor in Chief HUANG Wei
Deputy Editor WU Dian-ping
Editing and Publishing Unit Editor Board of GDPZC
30) (510830, No.53, Peizheng Ave., Chini Town, Huadu District, Guangzhou)
E-mail peizhengxuebao@126.com
Tel (020) 86842840/86710905
Website http://www.peizheng.net.cn
Printing Press Guangdong Huadu Huashan printing factory

印数：800本

第22卷 总第87期



2022 3

- 筑梦培正，踔厉奋发——在2022级新生开学典礼暨军训动员大会上的讲话
- 凝聚培正力量，书写发展新篇——广东培正学院召开2022—2023学年第一学期工作部署大会
- 我校召开庆祝中国共产党成立101周年暨“七一”表彰大会
- 我校喜获2022年度广东高校科研平台和科研项目立项
- 中国传统知行观视域下高校实践育人探讨

培正新生迎开学典礼， 校长寄语学生“确立人生目标，坚持路在脚下”



校长黄威致辞



校党委书记武电平为军训团授旗



开学典礼现场



副校长黄观德宣读文件



党委书记、校长助理邓惠主持开学典礼

我校喜获2022年度广东高校 科研平台和科研项目立项

邵夏昀

经学校推荐、省教育厅组织审核，我校获1项人文社科重点研究基地项目和8项普通高校认定类科研项目（其中5项特色创新类项目，3项青年创新人才类项目）。我校将按照国家和省相关科研平台项目管理办法，统筹安排项目资金，加强资金管理，督促项目承担人按照项目申报书开展建设工作，协助解决项目实施过程中遇到的困难和问题，确保研究项目如期完成目标任务。

2022年度广东高校科研平台和科研项目立项名单

姓名	专项名称	项目名称
吴晓义	特色创新类项目	创新创业教育促进广东乡村振兴的理论研究与实践探索
张鸿梅	特色创新类项目	后疫情背景下网民逆反心理传播应对的策略研究——以广东网民为例
宋明芹	特色创新类项目	广州市老年人智能化居住空间设计应用研究
黄宏武	特色创新类项目	共同富裕下数字经济驱动广东省乡村振兴的机制与路径研究
胡敬沪	特色创新类项目	协同视角下民办高校学科专业一体化建设路径研究
梁婉婷	青年创新人才类项目	珠江沿岸历史文化保护传承研究——以广州海珠区为中心
刘彩凤	青年创新人才类项目	数字经济时代应用型高校财会专业教学模式创新发展研究——以广东培正学院为例
李睿	青年创新人才类项目	电商直播中主播互动性对消费者品牌信任的影响研究
刘飞	人文社科重点研究基地项目	广东漆艺研究中心

喜报！我校在广东大学生社会治理调研 大赛中喜获佳绩

黄都

近日，由共青团广东省委员会、广东省教育厅、广东省教育厅、广东省科学技术厅、广东省科学技术协会、广东省学生联合会联合主办，广东外语外贸大学承办，广东省社会管理研究会协办的第十五届广东大学生科技学术季活动之广东大学生社会治理调研大赛评选结果公布，我校推荐的15项作品有9项获奖，其中获省赛二等奖2项，省赛三等奖7项。

此次比赛进一步促进了我校师生对中国特色社会主义社会治理体系优越性的理解和认同，增强了同学们的创新意识，推动了学生参与中国特色社会主义社会治理创新实践，为提高社会治理效能、助推社会治理现代化、打造共建共治共享的社会治理格局增添了培正学子的青春力量！

广东培正学院



2022年 第3期

第22卷 总第87期

CONT

广东培正学院

校名题字：邹家华

2022·3

第22卷 总第87期

编委会

主任：黄 崑

副主任：武电平

成 员：(按姓氏笔画排序)

刘 飞 刘勇奎 刘晓瑜

刘瑾辉 吴文平 吴晓义

张 平 易 钢 周建民

战秀琴 曹 卫

主 编：黄 崑

副主编：武电平

责任编辑：胡敏沪 曾小亮

责任校对：邵夏昀 胡 威

梁婉婷

英文翻译：罗 丹

英文校对：罗 丹

目 录

学校要闻

- 01 黄 崑 激扬青春，追逐梦想——在2022届毕业典礼上的讲话
- 03 黄 崑 落实规划，对标评估，推进学校高质量发展——在2022—2023学年第一学期工作部署大会上的讲话
- 09 黄 崑 筑梦培正，踔厉奋发——在2022级新生开学典礼暨军训动员会上的讲话
- 11 丘文苑 我校举行2022届毕业典礼
- 13 娄 雯 我校召开全体中层干部会议
- 14 娄 雯 凝聚培正力量，书写发展新篇——广东培正学院召开2022—2023学年第一学期工作部署大会
- 16 丘文苑 培正新生迎开学典礼，校长寄语学生“确立人生目标，坚持路在脚下”

党建引领

- 17 丘文苑 我校在省委教育工委“党史进校园”典型案例征集活动中荣获三等奖
- 18 刘 玲 我校举行“喜迎二十大·奋进新征程”暨庆祝中国共产党成立101周年升旗仪式
- 19 郑菁华 我校召开庆祝中国共产党成立101周年暨“七一”表彰大会
- 20 郑菁华 我校启动2022年师德建设主题教育月活动
- 24 杨 敏 我校工会获得广东省教科文卫工会两项荣誉
- 37 李 野 我校学生在全省大学生优秀艺术团队交流展示活动中荣获佳绩
- 封三 黄 都 喜报！我校在广东大学生社会治理调研大赛中喜获佳绩

迎评促建

- 21 张金连 广东培正学院2021—2022学年第二学期教育教学督导工作调查报告
- 25 张金连 教学督导与评建办2021—2022学年第二学期工作总结和2022—2023学年第一学期工作要点

人才培养

- 28 貌红杰 打造思政教育“并联式加油站”，推进高校红色思政教育课程走深走实
- 30 杨 凌 “中华才艺”课程创新实施策略
- 34 张成龙 运营管理课程思政教学改革与实践

CONTENTS

CONTENTS

科研创新

- 38 邵夏昀 广东培正学院2021—2022学年第二学期科研简报
40 邵夏昀 广东培正学院民办高教研究中心（省教育研究院民办教育研究基地）工作总结
43 蔡小簪 我校6个项目获广东省本科高校在线开放课程指导委员会2022年度研究课题立项
44 姜斌远 技术流创新驱动供应链数字化转型发展的研究
49 许锦民 《论语》中的仁对立德树人的启示
52 贾春玉 Excel在同顺序排序问题运用的研究
58 田玉昆 基于C语言的职员管理系统的设计与实现
66 吕嘉欣 中国传统知行观视域下高校实践育人探讨
封三 邵夏昀 我校喜获2022年度广东高校科研平台和科研项目立项

交流合作

- 71 国际交流与合作处 跨文化访谈系列：与外教Sam的对话
73 何楚红 与西英格兰大学师生代表开展关于提高高校国际化办学水平学术研讨会
79 谷雁翔，科研处 学术讲座实录——记“资本市场可预测、有效性和非常规波动”主题讲学

课堂教学（征文）

- 42 韩晓敏，王英 我校外国语学院教师在2022年高等学校外语微课大赛中斩获佳绩
83 郑菁华 党恩
84 桂嘉越 昨天的您，今天的我
86 景卿 愿作母校的一束微光
88 胡曦 寒冬中的追梦人——疫情下学生工作者的初心与使命
90 柳燕 “军政融合”优秀案例——遇见更好的自己
93 邓淑妍 后疫情时代，三方联动共助残疾学生奋力奔跑——高校辅导员工作案例分析
96 刘纯燕 《社会保障学》教学设计（节选）
封四 练志宁 《高职体育与健康教程》简介

GUANGDONG PEIZHENG COLLEGE

Autographer: ZOU Jia-hua

No.3 of 2022 Total NO.87

Editor Committee

Chairman: HUANG Wei

Vice-Chairman: WU Dian-ping

Members Of the Editing Committee:

LIU Fei LIU Yong-kui LIU Xiao-yu
LIU Jin-hui WU Wen-ping WU Xiao-yi
ZHANG Ping YI Gang ZHOU Jian-min
ZHAN Xiu-qin CAO Wei

Editor-in-chief: HUANG Wei

Vice Editor-in-chief: WU Dian-ping

Executive Editor: HU Min-hu ZENG Xiao-liang

Proofreader: SHAO Xia-yun HU Wei
LIANG Wan-ting

Translator: LUO Dan

English Proofreader: LUO Dan

GUANGDONG PEIZHENG COLLEGE

Vol. 22 No. 3

Sep. 2022

CONTENTS

- 01 Pursue Dreams, Cheer Youth — Speech at the Graduation Ceremony of the Class of 2022 HUANG Wei
- 03 Implement the Plan with Evaluation Benchmark, Promote the High-quality Development of School — Speech at the Work Deploy Meeting of the First Semester of the Session 2022—2023 HUANG Wei
- 09 Weave, Strive for Dreams in Peizheng — Speech at the Opening Ceremony and Military Training Meeting for 2022 New Students HUANG Wei
- 11 The Graduation Ceremony of the Class of 2022 Held in Peizheng QIU Wen-yuan
- 13 A Middle-level Cadres Meeting Held in Peizheng LOU Wen
- 14 Gather Peizheng Strength to Write New Development — The Work Deploy Meeting of the First Semester of the Session 2022—2023 Held in Peizheng LOU Wen
- 16 Opening Ceremony of Peizheng Freshmen, the Principal's Message to Students "Set Goals for Life, Stick to the Road at Feet" QIU Wen-yuan
- 18 The Flag-raising Ceremony Held in Peizheng for the Celebration of the 101st Anniversary of the Founding of the Communist Party of China LIU Ming
- 19 The Celebration of the 101st Anniversary of the Founding of the Communist Party of China and the July 1 Commendation Conference Held in Peizheng ZHENG Jing-hua
- 20 The Education Activity of 2022 Teacher-Ethics Construction Started in Peizheng ZHENG Jing-hua
- 21 An Investigation Report on the Teaching Supervision and Evaluation in the Second Semester of Session 2021—2022 ZHANG Jin-lian
- 25 Summary of Work of the Teaching Supervision and Evaluation Office of Second Semester of the Session 2021—2022 and Key Points of First Semester of the Session 2022—2023 ZHANG Jin-lian
- 28 Build a "Parallel Gas Station" of Ideological and Political Education, Promote the Red Ideological and Political Education in Colleges into Depth and Solidity MAO Hong-jie
- 30 On the Strategy of Innovation of Chinese Talent YANG Ling
- 34 Ideological and Political Teaching Reform and Practice of Operation Management ZHANG Cheng-long
- 38 Scientific Research Briefing of the Second Term of Session 2021—2022 of Peizheng SHAO Xia-yun
- 40 Summary of Work of Private Higher Education Research Center of Guangdong Peizheng College (Private Education Research Base of Provincial Education Research Institute) SHAO Xia-yun
- 43 Six Projects Approved as the 2022 Annual Research Project by the Steering Committee of Online Open Courses for Undergraduate Universities in Guangdong Province CAI Xiao-zan
- 44 Research on Digital Transformation of Supply Chain Driven by Technology Flow Innovation JIANG Bin-yuan
- 49 Enlightenment on Fostering Virtue Through Education from the Ren of The Analects XV Jin-min
- 52 Research on the Application of Excel in Teaching on the Issue of Permutation Schedule JIA Chun-yu
- 58 Design and Implementation of Staff Management System Based on C Language TIAN Yu-kun
- 66 Discussion on Cultivating Talents Through Practice in College from the Chinese Traditional Perspectives of Knowledge and Action LV Jia-xin
- 71 Cross-cultural Interview: Dialogue with Foreign Teacher Sam International Exchange & Cooperation Office
- 73 A Seminar on Improving the Internationalization of College Education with the Representatives from the University of the West of England HE Chu-hong
- 79 An Academic Lecture — The Prediction, Effectiveness and Unconventional Fluctuation of Capital Markets GU Yan-xiang, Scientific Research Office
- 83 Gratitude for the Party ZHENG Jing-hua
- 84 The Way I Follow You GUI Jia-yue
- 86 To Be a Beam of Light of Alma Mater JING Qing
- 88 Dream Chasers in the Cold Winter — The Original Intention and Mission of Student Workers under the Epidemic HU Xi
- 90 Excellent Case of "Integration Between Military and Politics" — Meet a Better Self LIU Yan
- 93 Three Parties to Help Disabled Students Forward in the Post-epidemic Era — A Case Study of College Student Supervisor's Work DENG Shuyan
- 96 A Teaching Design of Social Security (A Brigade) LIU Chun-yan

CONTENTS